


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

|  |               |   |         |           |  |         |           |                  |  |  |   |         |           |   |         |           |
|--|---------------|---|---------|-----------|--|---------|-----------|------------------|--|--|---|---------|-----------|---|---------|-----------|
| <div></div> <div>Ebéd</div> | Középiskola A | hétfő   |         |           | kedd   |         |           | MUNKASZÜNETI NAP |  |  | csütörtök   |         |           | péntek  |         |           |
|  |               | Magyaros karfiolleves<br>Erdélyi tokány<br>Párolt rizzsel |         |           | Tavaszi zöldségleves<br>Paradicsomos húsgombóc<br>Félbarna kenyérrel |         |           |                  |  |  | Palóc gulyásleves<br>Félbarna kenyérrel<br>Sajtos-tejfölös tészta<br>Alma |         |           | Erdei gyümölcsleves<br>Rántott csirkemell<br>Újhagymás törtburgonyával<br>Káposztasalátával |         |           |
|  |               | Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 KJ                        |         |           | Energia: 778.62 Kcal / 3,254.63 KJ                                   |         |           |                  |  |  | Energia: 1,039.86 Kcal / 4,346.61 KJ                                      |         |           | Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ  |         |           |
|  |               | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsav |                  |  |  | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsav |
|  |               | 27.35 g   | 39.57 g | 10.31 g   | 27.34 g  | 35.80 g | 6.56 g    |                  |  |  | 45.38 g   | 43.60 g | 17.30 g   | 47.42 g   | 64.39 g | 10.96 g   |
|  |               | Szénhidrát  | Cukor   | Só        | Szénhidrát   | Cukor   | Só        |                  |  |  | Szénhidrát  | Cukor   | Só        | Szénhidrát  | Cukor   | Só        |
|  |               | 77.65 g   | 0.01 g  | 5.28 g    | 86.19 g  | 15.00 g | 4.35 g    |                  |  |  | 115.04 g  | 0.01 g  | 3.50 g    | 147.33 g  | 40.96 g | 6.95 g    |
|  |               | 1,9   |         |           | 1,3,9  |         |           |                  |  |  | 1,7,9,(3)   |         |           | 1,3,7   |         |           |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó Étterem Kft.  
2730 Albertirsa, Felső út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893860-4-13  
Élelmiszervezető